

6TO KYU

Opcional; requisito de contenido y tiempo a criterio del instructor.

5TO KYU (60 DÍAS)

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 1. Shomenuchi Ikkyo | Omote y Ura |
| 2. Shomenuchi Iriminage | Ura |
| 3. Katatetori Shihonage | Omote y Ura |
| 4. Ryotetori Tenchinage | Omote y Ura |
| 5. Tsuki Kotegaeshi | Ura |
| 6. Morotetori Kokyuho | Omote y Ura |
| 7. Ushiro Tekubitori Ikkyo | Omote y Ura |

4TO KYU (80 DÍAS)

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 1. Shomenuchi Nikyo | Omote y Ura |
| 2. Yokomenuchi Shihonage | Omote y Ura |
| 3. Tsuki Iriminage | 2 formas |
| 4. Ushiro Tekubitori Sankyo | Omote y Ura |
| 5. Ushiro Tekubitori Kotegaeshi | Omote y Ura |
| 6. Suwari Waza Shomenuchi Ikkyo | Omote y Ura |
| 7. Suwari Waza Katatori Nikkyo | Omote y Ura |
| 8. Suwari Waza Katatori Sankyo | Omote y Ura |

3ER KYU (100 DÍAS)

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Yokomenuchi Iriminage | 2 formas |
| 2. Yokomenuchi Kotegaeshi | Omote y Ura |
| 3. Yokomenuchi Gokyo | Omote y Ura |
| 4. Tsuki Kaitennage | Omote y Ura |
| 5. Ushiro Ryokatatori Sankyo | Omote y Ura |
| 6. Ushiro Ryokatatori Kotegaeshi | Omote y Ura |
| 7. Morotetori Iriminage | dos formas |
| 8. Shomenuchi Sankyo | Omote y Ura |
| 9. Katatetori Koshinage | dos formas, Ogoshi y Koshiguruma |

- | | |
|--|---------------------------------|
| 10. Suwari Waza Shomenuchi Iriminage | |
| 11. Suwari Waza Shomenuchi Nikkyo | Omote y Ura |
| 12. Hanmi Handachi Katatetori Shihonage | |
| 13. Hanmi Handachi Katatetori Kaitennage | Omote y Ura, Uchi y Soto Mawari |
| 14. Randori - 1 atacante | |

2DO KYU (200 DÍAS)

- | | |
|---|-------------|
| 1. Shomenuchi Shihonage | |
| 2. Shomenuchi Yonkyo | Omote y Ura |
| 3. Shomenuchi Kaitennage | Omote y Ura |
| 4. Shomenuchi Gokyo | Omote y Ura |
| 5. Ushiro Tekubitori Shihonage | Omote y Ura |
| 6. Ushiro Tekubitori Jujinage | |
| 7. Ushiro Kubishime Koshinage | 2 formas |
| 8. Morotetori Nikkyo | Omote y Ura |
| 9. Hanmi Handachi Shomenuchi Iriminage | |
| 10. Hanmi Handachi Katatetori Nikkyo | |
| 11. Hanmi Handachi Yokomenuchi Kotegaeshi | |
| 12. Randori - 2 atacantes | |

1ER KYU (300 DÍAS)

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1. Katatori Menuchi | 6 técnicas |
| 2. Yokomenuchi | 6 técnicas |
| 3. Morotetori | 6 técnicas |
| 4. Shomenuchi | 6 técnicas |
| 5. Ryotetori | 6 técnicas |
| 6. Tsuki | 6 técnicas |
| 7. Koshinage - cualquier ataque | 6 técnicas |
| 8. Hanmi Handachi Ushiro Waza | 6 técnicas |
| 9. Suwari Waza Shomenuchi | Ikkyo a Yonkyo, Iriminage |
| 10. Tantotori | |
| 11. Randori - 3 atacantes | |

SHODAN (300 DÍAS)

1. Todos los requisitos de 1er kyu
2. Tachitori
3. Jotori y Jo Waza
4. Randori - 4 atacantes

NIDAN (600 DÍAS)

1. Todos los requisitos de Shodan
2. Henka Waza
3. Tachitori - 2 atacantes
4. Randori - 5 atacantes

SANDAN (700 DÍAS)

1. Todos los requisitos de Nidan
2. Kaeshi Waza
3. Contenido adicional a discreción del examinador después de consultar con el candidato.

YONDAN (800 DÍAS)

1. Todos los requisitos de Sandan
2. Prepare una demostración de sus fortalezas y discuta con el examinador por adelantado.

NOTAS Y NOMENCLATURA

- Las técnicas de esta lista son los requisitos mínimos de SK.
- Al administrar un examen, el examinador o el instructor del candidato pueden agregar técnicas adicionales.
- Los exámenes son acumulativos, es decir, los examinadores pueden preguntar todas y cada una de las técnicas de un rango anterior.
- A menos que se especifique lo contrario, Katatetori significa Gyaku Hanmi Katatetori.
- Ushiro Kubishime significa Ushiro Katatetori Kubishime.
- Se recomienda la asistencia a seminarios, pero no se la requiere para calificar para los exámenes.
- En 1er Kyu, "6 técnicas" excluye de Ikkyo a Yonkyo.
- Días significa días de práctica.