

6TO KYU

Opcional; requisito de contenido y tiempo a criterio del instructor.

5TO KYU (60 DÍAS)

1. Shomenuchi Ikkyo (1)
2. Shomenuchi Iriminage (2)
3. Katatetori Shihonage (1)
4. Ryotetori Tenchinage (1)
5. Tsuki Kotegaeshi (2)
6. Morotetori Kokyuho (1)
7. Ushiro Tekubitori Ikkyo (1)

4TO KYU (80 DÍAS)

1. Shomenuchi Nikyo (1)
2. Yokomenuchi Shihonage (1)
3. Tsuki Iriminage (3)
4. Ushiro Tekubitori Sankyo (1)
5. Ushiro Tekubitori Kotegaeshi (1)
6. Suwari Waza Shomenuchi Ikkyo (1)
7. Suwari Waza Katatori Nikkyo (1)
8. Suwari Waza Katatori Sankyo (1)

3ER KYU (100 DÍAS)

1. Yokomenuchi Iriminage (3)
2. Yokomenuchi Kotegaeshi (1)
3. Yokomenuchi Gokyo (1)
4. Tsuki Kaitennage (1)
5. Ushiro Ryokatatori Sankyo (1)
6. Ushiro Ryokatatori Kotegaeshi (1)
7. Morotetori Iriminage (3)
8. Shomenuchi Sankyo (1)
9. Katatetori Koshinage (3, 4)
10. Suwari Waza Shomenuchi Iriminage
11. Suwari Waza Shomenuchi Nikkyo (1)
12. Hanmi Handachi Katatetori Shihonage
13. Hanmi Handachi Katatetori Kaitennage (1, 5)
14. Randori - 1 atacante

2DO KYU (200 DÍAS)

1. Shomenuchi Shihonage
2. Shomenuchi Yonkyo (1)
3. Shomenuchi Kaitennage (1)
4. Shomenuchi Gokyo (1)
5. Ushiro Tekubitori Shihonage (1)
6. Ushiro Tekubitori Jujinage
7. Ushiro Kubishime Koshinage (3)
8. Morotetori Nikkyo (1)
9. Hanmi Handachi Shomenuchi Iriminage
10. Hanmi Handachi Katatetori Nikkyo
11. Hanmi Handachi Yokomenuchi Kotegaeshi
12. Randori - 2 atacantes

1ER KYU (300 DÍAS)

1. Katatori Menuchi (6)
2. Yokomenuchi (6)
3. Morotetori (6)
4. Shomenuchi (6)
5. Ryotetori (6)
6. Tsuki (6)
7. Koshinage - any attack (6)
8. Hanmi Handachi Ushiro Waza (6)
9. Suwari Waza Shomenuchi (7)
10. Tantotori
11. Randori - 3 atacantes

SHODAN (300 DÍAS)

1. Todos los requisitos de 1er kyu
2. Tachitori
3. Jotori y Jo Waza
4. Randori - 4 atacantes

NIDAN (600 DÍAS)

1. Todos los requisitos de Shodan
2. Henka Waza
3. Tachitori - 2 atacantes
4. Randori - 5 atacantes

SANDAN (700 DÍAS)

1. Todos los requisitos de Nidan
2. Kaeshi Waza
3. Contenido adicional a discreción del examinador después de consultar con el candidato.

YONDAN (800 DÍAS)

1. Todos los requisitos de Sandan
2. Prepare una demostración de sus fortalezas y discuta con el examinador por adelantado.

NOTAS AL PIE

- | | |
|-----------------|-------------------------------|
| (1) Omote y Ura | (4) Ogoshi y Koshiguruma |
| (2) Ura | (5) Uchi y Soto Mawari |
| (3) 2 formas | (6) 6 técnicas |
| | (7) Ikkyo a Yonkyo, Iriminage |

NOTAS Y NOMENCLATURA

- Las técnicas de esta lista son los requisitos mínimos de SK.
- Al administrar un examen, el examinador o el instructor del candidato pueden agregar técnicas adicionales.
- Los exámenes son acumulativos, es decir, los examinadores pueden preguntar todas y cada una de las técnicas de un rango anterior.
- A menos que se especifique lo contrario, Katatetori significa Gyaku Hanmi Katatetori.
- Ushiro Kubishime significa Ushiro Katatetori Kubishime.
- Se recomienda la asistencia a seminarios, pero no se la requiere para calificar para los exámenes.
- En 1er Kyu, "6 técnicas" excluye de Ikkyo a Yonkyo.
- Días significa días de práctica.